

Le monde animal nous dévoile ses secrets

Par Pascale Tant



Il arrive que certaines personnes fassent spontanément l'expérience d'un « dialogue intuitif » avec leur animal. Cependant, lors d'une telle communication, il n'est pas toujours facile de se faire confiance et encore moins d'obtenir un tel échange quand on le souhaite... Mais saviez-vous que ce processus de communication entre l'animal et son partenaire humain peut être enseigné et développé ? Ainsi, avec un apprentissage approprié et beaucoup d'entraînement, associés à une bonne dose d'ouverture et de confiance, il est possible d'accéder à cette capacité.

La possibilité d'une communication à double sens avec les animaux laisse bon nombre de personnes sceptiques. Et pourtant, il suffit de vivre avec un animal pour observer les interactions qui s'installent naturellement dans la routine quotidienne. Mais beaucoup ignorent qu'il est possible d'approfondir les dimensions de cette relation.

Faire tomber les barrières mentales

Les personnes qui développent avec les animaux des interactions qu'elles ressentent comme réciproques sont généralement tenues de se justifier. En effet, culturellement, un rapport significatif avec l'animal est perçu comme « anormal ». Pourtant, quand on se penche plus profondément sur la question, on constate que c'est plutôt l'inverse qui devrait être qualifié d'« anormal » : comment il est possible de ne pas entretenir de relations significatives avec le monde vivant qui nous entoure ?

Dans notre culture occidentale, nous avons en effet tendance à oublier que notre existence, l'essence même de ce que nous sommes, est inextricablement lié à tout ce qui vit sur Terre. Or, si nous reconnaissons que nous ne faisons qu'un avec toutes les autres formes de vie et qu'il n'y a qu'une seule conscience dans l'univers, il nous faut également admettre qu'à un niveau plus profond, il n'y a ni espace ni temps séparant les êtres, puisqu'il n'y a en réalité qu'un seul esprit à la source de tout ce qui est...

Mais pour être en harmonie avec l'univers et le moment présent, il faut imposer à notre mental de cesser de nous envahir de pensées, de réflexions, de croyances, de doutes et de peurs. Nous pouvons alors accéder au calme intérieur, ouvrir notre cœur et échanger des sensations, des émotions, des images, avec toutes les autres formes de vie présentes sur Terre. Cet échange silencieux, d'être à être, s'appelle la communication intuitive. Au même titre que nos cinq sens de perception, nous possédons tous cette capacité de communiquer intuitivement, mais à force de la négliger, nous l'avons perdue. Pour la retrouver, il suffit de remettre en place certains mécanismes et de la mobiliser.

S'ouvrir aux émotions

Les émotions jouent un rôle essentiel dans notre vie. Chez les animaux, elles ont pour but de permettre la survie et l'adaptation au milieu de vie. Derrière chaque émotion ressentie par un animal, il y a en effet un sens immédiat, une utilité objective. La peur, par exemple, permet de fuir une situation dangereuse susceptible de mettre en péril sa survie. L'être humain, en revanche, est capable de ressentir des émotions qui ne lui sont d'aucune utilité. Ainsi, la jalousie, la rancune, la pitié, la déception, ...sont autant de sentiments proprement humains. S'il faut donc accepter que l'animal ne ressente pas toutes ces émotions humaines, lui attribuer le ressenti d'émotions ne relève pas pour autant de l'anthropomorphisme. Cependant, il convient d'apprendre à percevoir correctement les émotions ressenties par les animaux et les messages qu'ils transmettent. Même s'ils ne communiquent pas avec un langage verbal, leur communication n'en est pas moins élaborée. Mais à l'instar des êtres humains, ils diffèrent aussi dans leur sensibilité et dans leurs capacités à communiquer. Il est donc normal d'éprouver plus de facilités à communiquer avec un animal qu'avec un autre.

Communiquer, oui mais comment ?

Peu importe la manière dont cette communication s'établit, il est clair que l'être humain est capable d'interagir avec le monde vivant qui l'entoure. Je le pense d'autant plus que je pratique activement la communication animale depuis maintenant plusieurs mois. Si je me réfère à mes expériences passées, je pourrais même dire que je communique – sans le savoir - avec les animaux depuis ma plus tendre enfance. Pour réveiller cette capacité et surtout apprendre à faire confiance à ma capacité d'interagir avec les animaux, j'ai eu la chance de suivre plusieurs stages de communication intuitive. C'est Anne Thiebault, une élève de Marta Williams (auteure du livre « la connexion perdue »), qui m'a enseigné son savoir-faire.

Personnellement, je me plonge dans une sorte de méditation qui permet à mon corps de se relâcher et à mon esprit de s'apaiser. Lorsque je suis totalement détachée de tout élément perturbateur intérieur ou extérieur, une communication d'esprit à esprit peut alors s'opérer avec l'animal.

Les messages émis par les animaux peuvent être reçus sous différentes formes. Certaines personnes perçoivent des images que l'animal leur envoie, d'autres ressentent les émotions transmises par l'animal. D'autres encore captent des

sensations physiques, des odeurs, etc. Pour ma part, je perçois surtout des images et des mots. Les informations reçues par la débutante que je suis sont donc encore parfois un peu décousues. Mais à force de pratiquer, j'arriverais certainement à obtenir un réel dialogue avec l'animal. Je serai alors capable de lui poser des questions et d'obtenir des réponses plus claires et plus précises.

Impossible, me direz-vous. Mais c'est pourtant bien le cas. Je m'étonne parfois moi-même d'être capable de déceler certaines choses, alors que je ne sais rien de l'animal avec lequel je communique. Si seul son partenaire humain est au courant du vécu de son compagnon et que j'arrive à lui citer des faits qui se sont produits dans sa vie et dans celle de son animal, c'est bien qu'une interaction est créée lors de ces communications.

Rassurez-vous, ce n'est pas du délire, juste un échange basé sur un support de communication différent de ceux que nous connaissons et utilisons quotidiennement.

En réalité, la communication animale n'est autre que la somme de nombreuses compétences, humaines et animales, qui ne peuvent s'acquérir en un clin d'oeil car elles résultent d'expériences variées et de développements divers que seuls le temps, l'ouverture et la confiance peuvent apporter. Communiquer avec les animaux, c'est donc avant tout cheminer vers soi et renouer avec son essence et sa spiritualité.

Plus d'infos :

- « La connexion perdue » : Retrouver la communication intuitive avec les animaux et la nature – Marta Williams – Éditions Jouvence
- Equireliance : <http://www.equireliance.be>

Pascale Tant, article paru dans la revue trimestrielle du refuge pour animaux "Help Animals", mars 2015.